



L'ECHO BOURGCOMPTOIS

Dépôt des textes du prochain numéro : le 21 septembre 2022 - Parution le 3 octobre 2022 - ✉ mairie@bourgdescomptes.com

Journées du patrimoine

Venez découvrir les trésors de la commune. Au programme les **samedi 17 et dimanche 18 septembre**, conférence-rencontre, balade à la découverte des portraits de Bourgcomptois, expositions et visites de sites. Gratuit. Programme complet disponible à la mairie, à la médiathèque et sur le site internet, rubrique « actualités ».

La mairie recrute

URGENT : la commune recrute un agent polyvalent périscolaire, sur le temps méridien et/ou en fin d'après-midi (surveillance cour, restaurant scolaire, entretien des locaux). Contrat de 6 à 8 heures hebdomadaires. Candidatures à déposer en mairie ou à envoyer par mail : ✉ dga@bourgdescomptes.com

Nouveaux arrivants et nouveaux nés

La commune accueille les nouveaux arrivants et nouveaux nés le **samedi 3 septembre** à la salle des fêtes des Noës à 10h.

Médiathèque Agora

C'est la rentrée ! Une table de livres sur le thème de « La rentrée » vous attend pour les petits et les grands à la médiathèque. Venez découvrir l'exposition « Eugène AULNETTE - sculpteur » dans le cadre des journées du patrimoine, **du 7 au 30 septembre** aux horaires d'ouvertures de la médiathèque. Soirée rencontre-échange avec Lucie MARTIN, coach en organisation, le **vendredi 30 septembre à 20h** sur le « home organising » et comment se sentir bien chez soi.

Coup de pouce pour la rentrée

Une aide de 50€ est proposée (selon critères) pour les jeunes Bourgcomptois de moins de 18 ans (au 31 décembre de l'année en cours), pratiquant une activité sportive ou culturelle sur la commune. Info sur le site internet rubrique « actualités ». Autre dispositif mis en place « coupon sport 35 » : [@www.ille-et-vilaine.fr/coupon-sport35](http://www.ille-et-vilaine.fr/coupon-sport35)

Influenza aviaire

Le virus influenza aviaire hautement pathogène circule actuellement dans la faune sauvage. Si vous trouvez un oiseau mort, évitez tout contact et signalez-le à la mairie au **02 99 05 62 62**. Si vous avez des volailles ou autres oiseaux captifs, vous devez obligatoirement le déclarer à la mairie, retrouvez toutes les informations sur le site internet de la commune, rubrique « actualités ».

Cours de boulangerie et pâtisserie

The Right Bake propose des cours animés par un boulanger expérimenté. Les cours pratiques se déroulent en groupe de 4 à 5 personnes dans une ambiance détendue et chaleureuse. Différents types d'ateliers sont proposés. Informations et contact : [@www.therightbake.fr](http://www.therightbake.fr)
02 99 64 74 91 - ✉ contact@therightbake.fr

Conseil municipal

Le **mardi 6 septembre à 19h**, dans la salle du conseil.

Forum des associations

Rendez-vous le **samedi 3 septembre de 14h à 18h** à la salle des Noës. Démonstrations prévues sur place.

Permanences sociales

Si vous avez des besoins, des questions, les élus du CCAS organisent des permanences en mairie les **vendredis 9 et 23 septembre de 14h à 16h** sans rendez-vous.

Collecte de sang

L'Établissement Français du Sang organise une collecte de sang le **lundi 26 septembre** à la salle des Noës. Réservez votre rendez-vous sur le site du don de sang.

Randonnée écocitoyenne

Rendez-vous le **samedi 24 septembre à 10h**, place de la médiathèque.

MDKO

Si relooker son intérieur est tendance, il peut être difficile de se lancer quand on manque d'idées. MDKO Design Interior vous accompagnera dans la recherche de vos besoins ainsi que dans la définition de votre projet.
06 19 33 22 33

Infos à garder

• **MAIRIE**
3 rue de la mairie
Lundi : 13h30-17h30
Mardi, mercredi et vendredi : 9h-12h & 13h30-17h30
Jeudi : 9h-12h & 15h30-17h30
Samedi : 9h-12h
☎ **02 99 05 62 62**
@ www.bourgdescomptes.fr

• **MÉDIATHÈQUE**
Mardi et jeudi : 16h30-18h30
Mercredi : 10h-12h & 14h-18h
Vendredi : 19h - 20h
Samedi et dimanche : 10h-12h30
☎ **02 99 05 62 63**

• **POSTE RELAIS**
Au Carrefour Contact
Du lundi au samedi de 8h à 13h et de 15h à 19h. Pas de service les dimanches et jours fériés.

• **ADMR**
Tél. : 02 99 52 19 31
✉ guichen.asso@admr35.org

• **MAISON MÉDICALE**
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 14h à 18h30 et le samedi de 8h30 à 12h
☎ **02 99 77 80 08**

• **INFIRMIÈRE / PUÉRICULTRICE**
CHAUVINIER Valérie & sa collaboratrice
☎ **02 99 57 45 11 ou 06 18 67 62 56**

• **CABINET DENTAIRE**
TROHEL Gilda - ☎ **02 99 52 14 96**

• **INFIRMIÈRES**
COUÉ Virginie, GUILLEMOT Anne, MOREL Lucie, QUINQUET Héroïse & BESSERVE Caroline
☎ **02 99 57 44 80**

• **PÉDICURE PODOLOGUE**
JARY Hélène - ☎ **02 23 50 39 92**

• **OSTÉOPATHES**
FROUX Charlotte & DUTERTRE Manon
☎ **02 99 01 14 98**

• **KINÉSITHÉRAPEUTES**
DAMESTOY Maritchu - ☎ **02 99 85 26 65**
DELY Marie - ☎ **02 99 50 03 96**

• **DIÉTÉTICIENNE-NATUROPATHE**
JOINIS-LEPHAY Nathalie
☎ **06 07 52 18 37**

• **MÉDECINS DE GARDE**
Le samedi de 12h à 20h
Le dimanche de 8h à 20h
☎ **02 99 92 36 94 (ou le 15)**

• **PHARMACIES DE GARDE**
☎ **3237** @ www.bourgdescomptes.fr
--> rubrique Actualités

Tous à l'Hippodrome

Les habitants du territoire sont invités à venir découvrir l'Hippodrome de Maure de Bretagne le **dimanche 16 octobre**. Invitations disponibles à la mairie du **10 septembre au 14 octobre**. Des animations seront organisées par différentes communes le jour j.

La Joie de Vivre

Marche tous les **lundis matin de 9h à 11h**, rendez-vous parking de la mairie. Pour les personnes intéressées, une marche ECC (Ligue contre le cancer) a lieu à Guignen le **mercredi 7 septembre à 13h30**. Contact : ☎ **06 03 10 76 82**

- **Judi 8 septembre** : club habituel
- **Judi 15 Septembre** : pétanque
- **Lundi 19 septembre** : concours de palets au boulodrome en extérieur
- **Judi 22 septembre** : anniversaires de juillet et août
- **Judi 29 septembre** : pétanque

Les Runners de la Courbe

L'association de course à pied loisir vous invite à les rejoindre à partir de septembre ou en cours d'année. Une 1^{ère} sortie aura lieu le lendemain du forum, **dimanche 4 septembre à 9h30**, départ à la Place de la Courbe. 2 sorties sont programmées en semaine : le **mercredi soir à 18h30** avec un footing (10 km environ) à allure tranquille et le **dimanche matin à 9h30** avec une sortie plus ou moins longue selon le niveau et les envies. Contact : ☎ **06 89 39 65 45**
@ www.runnersdelacourbe.bzh - ✉ contact@runnersdelacourbe.bzh

Gazelles des Vallons

De nouvelles plages horaires sont proposées :

- 2 cours pour les adultes (jeudi 19h45-21h15 et samedi 10h30-12h)
- 2 cours enfants (samedi 9h45-10h30 pour les 6/9 ans et samedi 12h-13h pour les 10/13 ans). Contact :

✉ gazellesdesvallons@gmail.com - ☎ **06 28 34 16 00** (Sarah)

Coup de pouce pour Coralie et Océane

Balade moto le **dimanche 18 septembre**. Tarif : 5€/casque. Accueil à partir de **13h30**, départ à **14h** parking salle des Noës. Contact : **Anthony MARIAUX** - ☎ **06 74 95 70 49** - ✉ anthony.mariau@wanadoo.fr

Permanences finances publiques

Des questions sur votre avis d'imposition 2022 ? Des agents des finances publiques y répondent. Rendez-vous à « France Services » à Guichen, les **mardis 6 et 13 septembre au matin**. Infos permanences du territoire sur le site internet de la commune, rubrique « actualités ».



L'info nature

Alors que les périodes de sécheresse deviennent de plus en plus fréquentes et surviennent de plus en plus tôt dans l'année, économiser l'eau est devenu impératif. Voici quelques pistes...

- Éteindre l'eau pendant le brossage de dents, le rasage ou le savonnage
- Privilégier des douches plutôt que des bains
- Utiliser la méthode de paillage pour ne pas arroser trop souvent

Le département est placé en alerte CRISE alors n'hésitez pas à consulter l'arrêté préfectoral en date du 12 août 2022 en vigueur (accessible sur le site internet).

Qi Gong

Séances découvertes gratuites et accessibles à tous, **les lundis 12 et 19 septembre à 18h et 19h30**, salle de l'ancienne bibliothèque.
☎ **06 11 76 42 48 / 06 32 29 26 71**
✉ yangshengbreizh@gmail.com

Classes 2

Réunion de préparation le **samedi 9 juillet à 10h30** à la salle des expositions. À noter dans les agendas : le **samedi 22 octobre** pour la journée festive.

Judo club

Tous au dojo à partir du **mardi 6 septembre**. Venez (re)découvrir et pratiquer le Judo et le Taïso ! À partir de 4 ans, pour tous et pour tous niveaux.
Tous les mardis et jeudis soir.
☎ **06 68 35 78 43**
✉ gaetanlepage@wanadoo.fr

Braderie puériculture

Dimanche 4 septembre de 8h à 17h - Salle des Noës. Réservations ☎ **06 30 66 26 85**. 5€ l'emplacement.

Giec des Vallons

Samedi 24 septembre, atelier verger #2, quels aménagements, comment les fabriquer ? Poursuite des réflexions avec l'association des Hommes et des Arbres : pique-nique partagé au verger à **12h** et atelier fabrication rack à vélo l'après-midi. Échange et proposition pour les futurs aménagements. Renseignements :
@ <https://giecdesvallons.fr>
☎ **07 67 54 72 53** - ✉ giecdesvallons@laposte.net



L'info santé

La patate douce ! Elle est riche en antioxydants et en bêta carotène, très alcalinisante, la patate douce est excellente avec quelques épices au four, poêle, vapeur, purée ou en gâteau. Elle se cultive aussi en Bretagne !

par Nathalie
JOINIS-LEPHAY
naturopathe,
diététicienne,
nutritionniste

Cette brève a été réalisée par :
www.agenceartifice.com

Agence
Artifice
COMMUNICATION GRAPHISME - ÉDITIONS